

## **Curso Filosofía de la Psicoterapia en Taller Devi, de Playas de Rosarito, Baja California, del 4 de agosto al 24 de noviembre de 2016**

**Dirigido a quienes no tengan conocimiento previo sobre filosofía o psicología y a personas con nociones básicas que quieran consolidar y profundizar sus conocimientos**

### **Eduardo Garibay Mares**



NICOLAITA EMERITIO

UMSNH  
Eduardo Garibay Mares

En recorrido de trabajo gremial en este bello territorio bajacaliforniano, por participación en el XIV Congreso Nacional, XIII Asamblea Nacional Ordinaria, LII Sesión de Consejo Directivo y Comité de Vigilancia y XIII Entrega del Premio México de Periodismo “Ricardo Flores Magón”, de la FAPERMEX, así como la II Asamblea Nacional del CONALIPE, del 8 al 11 de este mes patrio, en la ciudad de Ensenada, posteriormente fue afortunada la oportunidad de asistir en Playas de Rosarito a uno de los talleres de filosofía del Ciclo de Conferencias *Filosofía de la Psicoterapia. Una lectura de los griegos*. Ciclo impartido magistralmente por el licenciado en filosofía Guennadi Búrquez, que en esta ocasión abordó el tema *Parménides: el Ser es Ahora*. Oportunidad de excelencia que la propia invitación al público sustenta, desde el claro acercamiento a esta disciplina, de manera práctica y accesible:

### **Curso de filosofía**

#### **Guennadi Burquez**

La filosofía concebida como una terapéutica es una constante en el pensamiento griego antiguo. Una función, una intención de sanar a los hombres en varios, en múltiples, pero unificados sentidos: primero, una fisiología (en el sentido que Epicuro da a este concepto, recuperado a su vez por Nietzsche y entendido como la manifestación de la salud del cuerpo en la cultura) que comprende un método y un conjunto de técnicas de transformación, técnicas de sí (Foucault) o ejercicios espirituales (Pierre Hadot) para curar el cuerpo y purificarlo. Comprendiendo que esa purificación o catarsis va a llevar al incremento de la energía, a la liberación de las fuerzas reprimidas por el acondicionamiento psicológico y social. Segundo, una psicoterapia (cuidado del alma) o una terapéutica de las pasiones (tal y como la entiende Epicteto, por ejemplo): liberación del miedo, de la vanidad, de la tiranía del tiempo, de la ira, etc.

En diferentes escuelas filosóficas de la antigüedad, como la escuela cínica, la terapia radica en el cambio de perspectiva, en el movimiento de la mirada, en la transformación de la relación del hombre consigo mismo, con el mundo, con los dioses, con los otros hombres. El conocimiento que alivia el dolor es aquel que permite estar en el mundo, en las circunstancias

y en el azar, con una actitud de desprendimiento, de seguridad interior, de constante energía. Tercero: “Therapein” implica un culto, un servicio, una atención a lo sagrado (Ver: Foucault, “Hermenéutica del sujeto”).

Tenemos que el filósofo no es un ser abstracto, desconectado de la vida, de los propios impulsos; al contrario, el filósofo está inmerso en la vida, en el centro de los misterios vitales

La filosofía de la psicoterapia contiene, pues, los

siguientes elementos:

1. La fisiología, como ciencia de la cual se parte para iniciar la vida que busca la sabiduría, la totalidad y la felicidad;

2. El arte de clarificar la mente y de limpiar las emociones (Arte de vivir);

3. La construcción de una mirada apta para la percepción de lo sagrado, por lo tanto, lleva dentro de sí el trabajo necesario de comprensión y de re-lectura

(re-legere\*) apropiado para la construcción de esta percepción.

\*Relegere: Atenta observancia. Es un proceso mental que “toma en consideración” y procura no descuidar nada (neglegere) para que el equilibrio no se destruya con un mero establecer o postular.

### **Programa:**

#### **• Tema I: Heráclito de Éfeso.**

1. Una filosofía de las polaridades: armonía de los opuestos. 4 de agosto

2. El estado de vigilia y el estado de sueño psicológico según Heráclito. 18 de agosto

#### **• Tema II: Parménides de Elea.**

3. Katábasis, descenso al inframundo: condición para toda psicoterapia. 1 de septiembre

4. Parménides: el Ser es Ahora. 15 de septiembre

#### **• Tema III: Sócrates.**

5. La filosofía como terapéutica del alma. 29 de septiembre

6. Tres aspectos de la terapéutica de Sócrates: autoconocimiento, cuidado de sí y catarsis. 13 de octubre

7. Excursus: Apolo y Dioniso en el pensamiento de Nietzsche. 27 de octubre

#### **• Tema IV: Cínicos, hedonistas y estoicos.**

8. Cínicos: gobierno de sí y vivacidad lúdica. 10 de noviembre

9. El cuerpo hedonista o la alegría de vivir. 24 de noviembre

#### **– Información práctica:**

1. Taller Devi, ubicado en la calle Huacatay esquina con Roberto Barrios, 2º Piso L-9, Colonia Crosthwaite, Playas de Rosarito, Baja California.

2. El curso consta de diez conferencias con una duración de dos horas cada una.

3. Cooperación: 80 pesos por sesión.

4. Imparte: licenciado en filosofía Guennadi Búrquez.

**Imparte:**  
Licenciado en filosofía  
Guennadi Búrquez

**Este curso se dirige tanto aquellas personas que no tengan un conocimiento previo sobre la relación entre la filosofía y la psicoterapia, como a las que, teniendo nociones básicas, quieran consolidar y profundizar sus conocimientos.**

**Filosofía de la psicoterapia** (Una lectura de los griegos)

**PROGRAMA**

**Tema I Heráclito de Éfeso**  
4 DE AGOSTO. 1.Una filosofía de las polaridades: armonía de los opuestos  
18 AGOSTO 2.El estado de vigilia y el estado de sueño psicológico según Heráclito 18 agosto

**Tema II: Parménides de Elea.**  
1 DE SEPTIEMBRE 3.Katábasis, descenso al inframundo: condición para toda psicoterapia.  
15 DE SEPTIEMBRE 4.Parménides: el Ser es Ahora.

**Tema III: Sócrates.**  
29 DE SEPTIEMBRE 5.La filosofía como terapéutica del alma.  
13 DE OCTUBRE 6.Tres aspectos de la terapéutica de Sócrates: autoconocimiento, cuidado de sí y catarsis.  
27 DE OCTUBRE. 7.Excursus: Apolo y Dionisio en el pensamiento de Nietzsche.

**Tema IV: Cínicos, hedonistas y estoicos**  
10 DE NOVIEMBRE 8.Cínicos: Gobierno de sí y vivacidad lúdica.  
24 DE NOVIEMBRE 9.El cuerpo hedonista o la alegría de vivir.

**Taller Devi, ubicado en calle Huacatay esquina con Roberto Barrios 2do piso, L-9. Rosarito, BC.**

**Más información: guennadiqubit@hotmail.com**  
f Guennadi Datura

**HORARIO 18:00HRS**  
**Cooperación \$80 pesos**

Curso Filosofía de la psicoterapia en Taller Devi, de Playas de Rosarito, Baja California, del 4 de agosto al 24 de noviembre de 2016



**Guennadi Búrquez y Eduardo Garibay Mares, al terminar el taller de Filosofía Parménides el Ser es Ahora. FOTO/Juan Garibay Mares Espinoza**

