

Visitantes locales y del interior de la República en Semana Santa
Más de 20 mil visitantes registró la Presa de La Luz

Productores locales y nacionales con Chon Orihuela



Zamora, Mich., 9 de Abril de 2015.- Los empresarios y productores más importantes de Michoacán y México se suman decididamente al proyecto que encabeza Chon Orihuela al gobierno del Estado. Apenas en el primer día de su
Pasa a la Pág. 4

□ Muy animadas estuvieron las familias en el parque.

Jacona, Mich.- La Presa de La Luz, fue uno de los centros turísticos de este municipio que recibió alrededor de 20 mil visitantes durante los días viernes 3, sábado 4 y domingo 5 de abril, con motivo de las fiestas de Pascua de la Semana
Pasa a la Pág. 5



LA PRENSA
 VERDAD
LIBRE AC
 NOS HARA LIBRES

Por la dignificación y profesionalización del periodismo

Miembro de AMIPAC Hermanado a Asociación de la Prensa de Cadiz, APC-FAPERMEX

prensayfotosaprefojac@yahoo.com.mx

Jacona, Mich., Sábado 11 de Abril-2015. Núm. 903

Director General:
Luis Cortés Vidales.

Director Ejecutivo:
Eduardo Garibay Mares.

Subdirector:
Lic. Juan José Álvarez Cortés.

AÑO XXXV

Gobierno del Estado celebra que grupo de especialistas proponga acciones integrales para prevenir la violencia de género

□ El Grupo de Trabajo propone nueve estrategias enfocadas en garantizar a las mujeres de Michoacán un desarrollo libre de violencia.

Morelia, Mich., 7 de Abril de 2015.- El Gobierno del Estado celebra que las propuestas realizadas por un grupo de especialistas con el propósito de prevenir la violencia contra las mujeres en Michoacán, apunten a crear sinergias entre los gobiernos estatal y municipales con la sociedad, para fortalecer de manera conjunta las políticas públicas que garanticen un trato digno y equitativo a las mujeres. Subraya, además, que las observaciones hechas por esta instancia no constituyen una declaratoria de alerta de género en la entidad.

Este día, la Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres (CONAVIM) dio a conocer el Informe del Grupo de Trabajo conformado para analizar las condiciones que prevalecen en Michoacán en lo que concierne a manifestaciones de violencia contra la mujer.

El Gobierno del Estado colaboró con la elaboración del diagnóstico al proporcionar información al Grupo de Trabajo sobre las acciones que se han llevado a cabo en coordinación con el Gobierno de la República, para generar mejores condiciones de equidad de género en la entidad.

El informe dado a conocer no implica una declaratoria de Alerta de Género en Michoacán; concentra un conjunto de propuestas planteadas por los



especialistas -en su mayoría académicos de universidades públicas- con el objetivo de que los gobiernos estatal y municipales refuercen sus políticas públicas con perspectiva de género.

El Gobernador Salvador Jara Guerrero
Pasa a la Pág. 4

Visite Prensa Libre de Jacona en nuestra página: www.prensalibremexicana.com

Expone Luisa María Calderón un gobierno de verdad en Sahuayo

□ La candidata a la gubernatura de Michoacán por el PAN dio a conocer en Sahuayo las líneas en las que se basará al llegar al gobierno de la entidad, que tendrán principios como la honestidad, cercanía, valor y orgullo.

Sahuayo, Mich. (MiMorelia.com).- Reunida ante cientos de industriales y comerciantes del municipio de Sahuayo, la candidata por el Partido Acción Nacional, Luisa María Calderón Hinojosa, dio a conocer líneas en las que se basará al llegar al gobierno de Michoacán, siguiendo los principios de honestidad, cercanía, valor y orgullo.

Propone transparencia y honestidad, y definió que tiene un plan del proceso de reingeniería del gobierno para terminar con la corrupción, el desvío de recursos y la burocracia.

“Los michoacanos necesitan un gobierno que transparente sus cuentas, la aplicación de

recursos y la ejecución de programas, por eso yo he sido clara desde el principio, ya me hice el examen antidoping, haré mi declaración patrimonial y expondré mi estado de salud desde el principio”, puntualizó.

Tras reconocer que el tema de la seguridad es uno de los prioritarios en Michoacán, Calderón Hinojosa, expuso que la seguridad y justicia son prioritarios, “todos los elementos policiales trabajarán en la misma línea: La seguridad de los michoacanos”.

“Sin seguridad no podemos caminar, aunque ten-



gamos todas las condiciones de desarrollo económico, ejecutemos programas para promover la cultura y la tradición de esta bonita ciudad, necesitamos garantizar el tema de la seguridad, por ello me he comprometido a conocer a cada policía que va a cuidar de ustedes, estableceremos procesos de certificación, capacitación y seguimiento y trabajaremos con equipos de tecnologías de la información para tener un estado de justicia y seguridad”, enfatizó.

En su mensaje aseguró que apostará por las peque-

del desarrollo social, en el que apostó por trabajar en el tema de la salud, la educación y el empleo para que los jóvenes y niños michoacanos puedan tener expectativas de vida.

Finalmente y cumpliendo con los compromisos que estableció desde el arranque del proceso electoral, para realizar una campaña austera y a ras de tierra, Luisa María Calderón, recorrió las calles del centro del municipio de Sahuayo para transmitir a los habitantes de la zona sus propuestas para Un Gobierno de Verdad.

ñas y medianas ciudades para impulsarlas y generar círculos virtuosos entre los comerciantes para que se complementen y atraigan los servicios profesionales, porque es necesario el desarrollo económico y sustentable.

“Los habitantes de las ciudades pequeñas tienen que estar tranquilos y seguros en sus localidades, pero además sentirse orgullosos por ofrecer diversos atractivos ricos en cultura y tradiciones, y poder ofrecer al turismo local, nacional e incluso internacional, servicios de primera calidad”, expuso.

Platicó con industriales y comerciantes, exponiendo como parte principal el tema

Incongruencias

Por: El Profr. Juan Pérez Medina
(Red MovPAP).

En la actualidad política parece que lo que menos importa a los partidos y candidatos, (con sus honrosas excepciones) es la congruencia ideológica y política. Ha quedado más que claro que lo verdaderamente importante es su capacidad para establecer alianzas y hacerse de candidatos rentables electoralmente, en aras de alcanzar los triunfos electorales que les garantizan el ingreso o permanencia en el poder político y sobre todo, a resguardo presupuestal. Está visto que para que eso suceda no se debe escatimar en recursos, aún y que ellos vayan en contra de la ética. En la actualidad, para la inmensa mayoría de los participantes, los principios no importan si de ser candidato se trata, pudiendo cambiar de partido sin mirar en su programa y los valores que representa. Lo que ayer fue hoy ya no lo es. Está visto que se puede ir de la izquierda a la derecha y comer mierda sin hacer gestos y sin importar lo que puedan pensar los electores. Ellos son sólo votantes y no cuentan como personas. Así es como se explica la existencia en esta temporada de elecciones del aumento de “chapulines” que saltan de un partido político a otro, cuidando de no quedar fuera del círculo del poder, sobre todo si se trata de

alguno de los que más han sido votados en las últimas elecciones.

Tras los candidatos andan toda una fauna que va de un lado a otro. Los hay de aquellos que en una elección fueron tricolores y en otra se vistieron de amarillo y ahora podrían andar de azul. Son operadores o cuadros políticos que se dedican a “convencer” a los electores en razón de uno de los candidatos. Dicen que no ven el partido postulante, sino que acompañan a la persona que personifica un proyecto. Lo cierto es que carecen de ideología y, sobre todo, de ética como personas. Son más bien mercenarios que se rentan al mejor postor y que se saben toda una gama de trinetes a la hora de realizar su tarea.

Existen otros más, que actuando en contra de toda su historia política y social hoy se ven enganchados en una candidatura que los hace aparecer incongruentes con sus dichos y hechos anteriores. Me refiero a no pocos maestros y luchadores sociales del campo y la ciudad que domesticados, le apuestan a la inmediatez, a lo insustancial, pero que les permite en caso de apostar por el que sea electo (que no el mejor en términos del cambio necesario) asegurar su futuro cortoplacista. Así me he enterado que aquellos que gritaron en las calles en contra de las reformas y los reformistas, ahora, olvidando

la afrenta, la traición, acompañan a aquellos que pactaron con el PRI la entrega de los bienes nacionales y acompañaron con beneplácito las acciones reformadoras.

En los primeros casos no hablo de incongruencia, sino que se refrenda la coherencia entre lo que dicen y hacen. Pues una persona de actuación congruente es aquella que obra en vistas a la consecución de los fines que se ha propuesto, como ocurre con ellos.

Lo anterior no significa que en el plano ideológico exista congruencia entre lo que dicen y hacen, si nos remitimos a los principios y objetivos que rezan en el programa de acción del partido al que pertenecen. Esto es, que entre los postulados que dicen defender y sus hechos existe una inconsistencia que desmiente su actuación. El paso de quienes no pudieron ser candidatos en su partido hacia otro en aras de una candidatura sólo es el reflejo del divorcio de estos elementos con las intenciones que pregonan y sus intereses particulares o de grupo. La congruencia no está ahí, sino en su desempeño con relación a su pensar.

Para los últimos, aquellos que devienen de la lucha social y sindical, que se pasan planteando el cambio de régimen y no sólo de un partido por otro, es todavía mucho más grave su actuación cuando pasan a ser parte de una planilla de regidores o son candidatos al ayuntamiento o a la legislatura o acompañan a uno de los candidatos a la gubernatura a sabiendas que con su triunfo nada va a cambiar y, por el contrario, su triunfo representa la derrota de los ideales que han venido levantando durante años. En el último minuto se sueñan como parte del presupuesto sin importar la línea estratégica. Ayer apenas gritaban en las calles en contra de quien hoy es su candidato.

Peor todavía con aquellos que apenas hace unas cuantas semanas buscaban candidaturas y al serles negadas, ahora convo-

Connotados empresarios michoacanos respaldan la propuesta de un nuevo comienzo de Silvano Aureoles, destaca PRD

□ Enrique Bautista, Julio Castellanos, Eduardo Sánchez Martínez, Alois Pfister y José Luis Solórzano García, entre muchos, forman parte del sector productivo estatal que está convencido en la recuperación de la economía para el desarrollo integral del Estado, subraya Carlos Torres Piña.
□ Destacó que mientras el candidato del PRI vive en el pasado, Silvano Aureoles, el próximo Gobernador de Michoacán, piensa en el futuro de los michoacanos.

Morelia, Mich., 9 de Abril de 2015.- La recuperación de la economía para el desarrollo integral del Estado, que se propone en los ejes del Plan de Gobierno de Silvano Aureoles, el próximo Gobernador de Michoacán, está contando con el respaldo de connotados empresarios michoacanos, como Enrique Bautista, Julio Castellanos, Eduardo Sánchez Martínez, Alois Pfister y José Luis Solórzano García, entre muchos otros, destacó Carlos Torres Piña.

El dirigente del PRD reiteró que más allá de partidos o ideologías, el Plan de Gobierno de Silvano Aureoles, el próximo Gobernador de Michoacán, busca restablecer la confianza de las y los michoacanos.

“La convocatoria de Silvano a los ciudadanos es centrar nuestras tareas en los principales desafíos a los que se enfrenta nuestra sociedad, y reforzar la legitimidad democrática con la participación de la sociedad michoacana en el diseño del Plan de Gobierno”, señaló.

Destacó que el sector empresarial de Michoacán es de los que más ha resentido la contracción económica derivada de las crisis de inseguridad e inestabilidad en los últimos tres años, en donde han desfilaro hasta tres gobernadores del PRI. Reiteró que es tiempo de superar la crisis política y económica del Estado, y el respaldo de los empresarios a Silvano Aureoles, es la muestra de ese objetivo común.

“Este nuevo comienzo con Silvano Aureoles, el próximo Gobernador de Michoacán, brindará la posibilidad de vencer los dos más grandes desafíos de los michoacanos: El rezago



económico y la inseguridad, al sentar las nuevas bases de organización a las instituciones de seguridad en el Estado”, reiteró Torres Piña.

Refrendó que la crisis económica de Michoacán se debe a la falta de compromiso político, de paz y de armonía social por parte de las administraciones del PRI, por ello ya no merecen la confianza de los michoacanos.

Contrastó que mientras el candidato del PRI vive en el pasado, Silvano Aureoles, el próximo Gobernador de Michoacán, piensa en

el futuro de los michoacanos.

Ante ello, el dirigente del PRD se sumó a la convocatoria de Silvano Aureoles, el próximo Gobernador de Michoacán, para que los empresarios, de todos tamaños y capacidades, así como los ciudadanos a participar en el Foro para la Recuperación de la Economía de Michoacán a efectuarse en Lázaro Cárdenas el próximo 13 de mayo.

“El desarrollo de Michoacán no se puede frenar, ni buscando culpables ni lanzando acusaciones, sino que se alcanzará con propuestas, ideas e inclusión de todas y todos los michoacanos”, enfatizó el dirigente del PRD.

Reflexión dominical del Padre Pistolas

La verdad, vamos a resucitar

DOMINGO 12 DE ABRIL DE 2015.



-En el juicio que hizo Pilatos a Cristo le pregunta ¿tú eres rey?.
-Tú lo has dicho, yo soy rey, yo he venido a ser testigo de la verdad, dice Cristo.

-¿Y qué es la verdad? dice Pilatos.

-Siempre he buscado la respuesta y ahora la tengo: Somos espíritu, “somos mortales, vamos a resucitar y seremos eternos”.

-Cristo decía: “Busquen las cosas espirituales del cielo y no las materiales de aquí abajo”.

-En los hechos de los apóstoles se nos presenta una comunidad de cristianos que tenían un solo corazón y a nadie le faltaba nada porque todo lo compartían.

-En San Juan aparece Cristo ese día de la resurrección a los apóstoles en el cenáculo sin Tomás y ocho días después con Tomás a quien muestra las manos, los pies y el costado y le dice: “Dichosos los que creen sin haber visto”.

-No podemos constatar nuestra resurrección porque falta tiempo, pero tenemos motivos para creer, como que tenemos testigos; “nosotros hemos comido y bebido con él”, decían los apóstoles.

-Para ustedes tengo 3 razones para creer en nuestra resurrección:

-1°.- Cristo cumplió todas sus profecías, algunas desde 900 años antes de Cristo, por ejemplo; nacer en Belén de una virgen,

morir en la cruz, taladrados los pies y las manos, atravesado el corazón, se repartieron sus vestiduras y se rifaron el manto, contado como un cordero entre los malhechores y resucitar al tercer día y también cumplirá nuestra resurrección al final de los tiempos.

-2°.- Cristo puede resucitarnos, Dios puede sacar hijos de Abraham hasta de las piedras, “si las personas se callan las piedras gritarán”, la resurrección de Lázaro el hijo de la viuda de Naim, la hija de Jairo, etc.

-3°.- Cristo muy inteligente y no iba a permitir que su obra, el reino de Dios se terminara con su muerte, la muerte no tiene la última palabra, la verdad es que somos 1,200 millones de católicos y 600 de cristianos y 2,000 años de historia y por lo menos seguiremos hasta los 16,000 años más y tenemos que resucitar, unos para el cielo, quienes han cumplido con sus obligaciones de servir y amar, y otros para el infierno, quienes no cumplieron con sus deberes, esa es la verdad que nos trajo Cristo.

-Se acerca una muchacha de secundaria.

-“Ave María Purísima”.

-“Sin pecado concebida,” Padre, acúseme que le robé su compás a mi amiga.

-Devuélveselo hija.

-No puedo Padre, porque lo perdí.

-No hay problema hija, con que no pierdas la regla, no hay problema.

Que Dios los bendiga.

Alfredo Salgado

PADRE PISTOLAS

GOBIERNO DEL ESTADO Viene de la 1ª Pág.
rrero, tras conocer dicho informe, ratifica la instrucción a los integrantes de su gabinete para que haya cero tolerancia ante los delitos de género y las diversas formas de violencia contra la mujer. En razón de ello, celebra que el grupo de especialistas proponga reforzar acciones y programas con que ya cuenta el Gobierno del Estado, y que recomienden la implementación de otras estrategias con perspectiva de género.

Para el titular del Ejecutivo estatal, es de singular relevancia que el grupo de especialistas proponga acciones para prevenir la violencia contra la mujer desde una perspectiva integral; es decir, en la que participen también el Poder Legislativo con la creación de marcos normativos que garanticen la protección de los derechos de las mujeres, los ayuntamientos, y la sociedad civil que es un factor clave para transformar patrones culturales que obstruyen el desarrollo equitativo de hombres y mujeres.

En el documento se manifiesta la disposición de la CONAVIM para acompañar al Gobierno del Estado de Michoacán en la implementación de las propuestas realizadas en el informe emitido por el grupo de trabajo con la finalidad de avanzar y colaborar con la protección, promoción y fortalecimiento de los Derechos Humanos de las mujeres.

PROPUESTAS CONTENIDAS EN EL INFORME

1.-Explorar de manera exhaustiva líneas de investigación con el propósito de garantizar el acceso a la justicia a las víctimas de delitos de género y sus familias. Evaluar las posibilidades de reabrir casos que se encuentren en suspensión o archivo.

2.-Diseñar y aplicar un Modelo Único de Atención, que habrá de regular los procedimientos de cada una de las instancias que proporcionan servicios a mujeres víctimas de violencia.

3.-Implementar de manera permanente programas de capacitación, con un enfoque en Derechos Humanos y perspectiva de género, enfocados a servidoras y servidores públicos encargados de la prevención, atención, investigación y sanción de la violencia contra las mujeres.

4.-Impulsar campañas de prevención de alcance estatal, para dar a conocer los derechos de niñas y mujeres, que promuevan masculinidades no violentas y relaciones igualitarias en todos los ámbitos.

5.-Integrar adecuadamente el Banco Estatal de Datos e Información sobre Casos de Violencia en Contra de las Mujeres, con la participación de gobiernos municipales y organizaciones no gubernamentales.

6.-Fortalecer a las instancias estatales y municipales de atención y procuración de justicia para las mujeres en situación de violencia con mayores presupuestos, espacios apropiados y personal suficiente.

En el caso del Centro de Justicia para las Mujeres, propone que cuente con personal ministerial, y con intérpretes para atender a la población indígena.

7.-Creación y adopción de protocolos y procedimientos institucionales, a nivel estatal y municipal, para la tramitación de órdenes de protección a mujeres víctimas de violencia.

8.-Diseñar una estrategia educativa transversal en materia de Derechos Humanos de las mujeres y perspectiva de género, enfocada a transformar patrones culturales desde todos los niveles de educación obligatoria en el Estado, y enseñar a niñas, niños y adolescentes a identificar la violencia, no generarla y denunciarla.

9.-Elaborar los reglamentos de las Leyes para la Igualdad entre Mujeres y Hombres, y Por una Vida Libre de Violencia para las Mujeres de Michoacán; modificar la Ley para la Atención y Prevención de la Violencia Familiar con el objetivo de que señale que se deben evitar los procedimientos de conciliación en casos de violencia familiar.

Contemplar una penalidad específica para el delito de feminicidio, y contemplar de manera independiente los delitos de hostigamiento y acoso sexual.

Una vez revisado este Informe, el Gobierno del Estado cuenta con un plazo de 15 días hábiles, previsto en el artículo 38, párrafo cuarto del Reglamento de La Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, para dar la respuesta conducente dentro de los cauces institucionales.

PRODUCTORES

Viene de la 1ª Pág.

campaña, un nutrido grupo de aguacateros lo hicieron además de reconocer la trayectoria del candidato del PRI y en esta ocasión fueron productores de berries, así como ganaderos.

De esta manera, los ganaderos del municipio de La Piedad y productores de berries del valle de Zamora, externaron su confianza en las acciones que como gobernador puede llevar a cabo el también abanderado del Partido Verde.

Para los propios productores, fue de desatacar la importancia de demostrar las cosas con hechos, por lo que recordaron que fue Chon Orihuela quien abrió la posibilidad de exportación del aguacate hacia Estados Unidos y en la actualidad somos líderes en producción mundial.

También recordaron que

ya en sus gestiones como senador de la República, fue un fuerte impulsor del primer embarque internacional de la guayaba. Así que al ser líderes productores de diversas frutas, la confianza está en Chon Orihuela para el desarrollo del campo y en consecuencia de todo el territorio michoacano.

De hecho, comentaron que al ser Chon Orihuela alguien que también se dedica a las labores del campo, será un fuerte impulsor de las acciones para mejorar las con-

diciones de trabajo y de vida de ellos, pues escucharon del candidato su propuesta de impulso a la agroindustria, lo que les pareció acertado para evitar desperdicios de sus cosechas.

Y es que en ese sentido, Chon Orihuela sí enfatizó que al apostar a la agroindustria, se podrían elaborar una serie de productos con la fruta que ya no se puede exportar y que serviría de ingresos adicionales a los trabajadores del campo. Como ejemplo habló de mermeladas.



DIRECTORIO

Periódico Regional
AÑO XXXIV

Director:

Luis Cortés Vidales
Asesor Jurídico:

Lic. Rafael García Álvarez
(+) LIC. MANUEL

ROMERO ROBLES

Cronista e Historiador
Eduardo Garibay Mares

Otilio Santibáñez Sosa

Representante en: Toluca, S.
Tangamandapio y Yurécuaro:

Miguel Ángel Cuenca Hernández.

Lic. Verónica Zendejas Vázquez.

Lic. José Campos González.

Tangamandapio:

Fabiola Romero Anaya.

Reportera:

Gabriela Santoyo Duarte

Circulación:

César López Ramírez

COLABORADORES

C.P. Gregorio Rodiles Duarte.

Rubén Quevedo Márquez.

Mario Álvarez Cortés

Detroit, I. U.S.A.

REPORTERO:

Antonio Zamora Sánchez.

TARIFAS

Una Plana Política \$ 5,000.00

Una Plana Comercial \$ 2,500.00

Una Plana Sociales \$ 100.00

Tel: (01-443) 313-11-30

OFICINA MATRIZ

Av. Madero 808

Norte "A" Tel. 520-50-24

Zamora, Mich.

Impreso en Litografía

"EVALNA"

Benjamín Hill N° 31

Col. Obrera Tel. (01-443) 313-11-30

Morelia, Mich.

litorigo@hotmail.com

Despertar conciencias

En el Seguro Social de Zamora, Michoacán prevalece la impuntualidad, falta de atención del personal, los galenos de vacaciones, extravío de expedientes, no respetan turnos de consulta, salvo pocas excepciones en esa institución social.



Procesamiento de Frutas, Presentación
FRESA, DURAZNO, MANGO ZARZAMORA
y Elaboración de Mermeladas



Calle Haciendita N° 105 - Apdo. Postal N° 52
Fracc. Los Laureles - Jacona, Mich.
TEL. 516-13-05 y 516-29-10 FAX. 516-28-03

¡Que se agotará el agua para alimentar a los aguacates!
El dinero y el poder corrompen a funcionarios para gobernar

TOPES DE GASTOS Viene de la Pág. 6 no se contaron adecuadamente. Lejos de aplicar la ley, las instituciones han premiado al principal artífice de esta trama (Manuel Bartlett Díaz) con espacios en la cámara de diputados, ahora senador por el PT y defensor de la ideología de izquierda que rabiosamente combatió como secretario de gobernación. ¡Que ignominia!

¿Se acuerda usted del asunto de Hildebrando? aquel conflicto de intereses que se ventiló durante la campaña federal del 2006, fue precisamente esta empresa ligada con la familia de Margarita Zavala de Calderón, la responsable de proveer y garantizar el funcionamiento del equipo de informática y diseñar los programas que se utilizaron para el funcionamiento, el sistema de conteo rápido PREP, fuimos testigos de cómo empresas fantasmas metían inserciones pagadas impunemente en las principales empresas televisivas de cobertura internacional para denostar la figura de Andrés Manuel López Obrador.

Aquella famosa frase de cállate chachalaca o López Obrador un peligro para México, son sólo algunos fragmentos de la ominosa y despiadada campaña negra que consumaron impunemente los mafiosos del poder, ¿hubo castigo para alguien? ¡No!, pero como lo dijo en su momento Felipe Calderón, haya sido como haya sido gané, ¿cómo la ve?.

Lo grave es que a pesar de las presiones sociales y las evidencias de los desaseos en el desarrollo de las elecciones en el 2012, volvimos a vivir el vergonzoso episodio de las tarjetas MONEX, y Enrique Peña Nieto llegó también muy cuestionado para ejercer la investidura que hoy ostenta.

Las campañas negras, los engaños y la compra del voto han sido elementos imprescindibles

11 DE ABRIL, DIA Viene de la Pág. 6 la cama, patea o da puñetazos mientras se encuentra profundamente dormido (a).

- Dificultad al caminar o moverse, siente rigidez en los brazos, piernas y tronco; lentitud de los movimientos y problemas de equilibrio y coordinación.

- Estreñimiento frecuente es un signo temprano de la enfermedad de Parkinson.

- Voz baja o suena ronco cuando habla.

- Falta de expresión facial (aspecto de máscara), se ve enojado, serio o deprimido, aún cuando usted no está de mal humor.

- Mareo o desmayo cuando se levanta de una silla o de su cama.

- Encorvamiento de la espalda.

Es importante recordar que la mejor herramienta con la que contamos para tener una vida más larga y saludable es la prevención: Alimentación balanceada y actividad física diaria.

de las campañas políticas en los últimos años y ha estado presente desde que recuerdo en todos los procesos electorales, la lucha por el poder se ha vuelto un asunto de vida o muerte; han sucedido acontecimientos que cimbran a la opinión pública como fue el asesinato de Álvaro Obregón en 1928 y Luis Donaldo Colosio en 1994.

No entiendo por qué se sorprenden por la pérdida de credibilidad ciudadana en las instituciones públicas, cuando éstas no han sido capaces de responder a las expectativas ciudadanas. De nada le sirve a México contar con instituciones nuevas si los responsables son puestos por quien es parte del conflicto, acaso ¿alguien creerá en el resultado de las investigaciones del nuevo titular de la Función Pública sobre el asunto de la casa blanca del presidente y de Luis Videgaray? debería estar loco para acusar a quien le paga.

No es extraño que en el proceso que se avecina, de nueva cuenta se registren hechos que manchen la elección, pero ¡aguas! los tiempos ya no son los mismos; la sociedad mexicana ya está dando visos de desesperación y en algunos casos de franca rebeldía; en Guerrero y Oaxaca funcionarios electorales andan a salto de mata pretendiendo organizar las elecciones; los problemas derivados de la desaparición de los 43 estudiantes de Ayotzinapa le han agregado un grado más de dificultad a la organización del proceso en esas entidades federativas.

INCONGRUENCIAS Viene de la Pág. 2 can a anular el proceso electoral, bajo el argumento de que no existen condiciones para llevarlas a cabo de manera democrática. Sin negar que tengan razón, esto no justifica que ayer apenas anduviera levantando candidaturas para participar y, ahora niegue las elecciones porque éstas les fueron negadas.

Incongruencias pues, que nos hacen ver que lo que está en juego es el poder por el poder y que para alcanzarlo, si es necesario despojarse de principios y valores éticos no hay que dudar en hacerlo. Que el fin justifica los medios y que no importa cuáles sean con tal de lograr los propósitos que se han planteado en lo personal y colectivo. Hoy voy con el que ayer fue producto de mi crítica y justifico el hecho -si es necesario- en banalidades, pues en el fondo lo que se busca es el beneficio personal.

En estos casos queda fuera de toda intencionalidad la idea de ir en la búsqueda de la transformación del Estado y del país. Los grandes planteamientos quedan para el olvido y ya sin vergüenza, se abrazan proyectos neoliberales cortoplacistas que otrora se combatieron en las calles y en las tribunas.

MAS DE 20 MIL VISITANTES Viene de la 1ª Pag. Santa, en donde grupos de familia pasaron buenos momentos y compartieron el pan y la sal.

Así se expresó el administrador de este lugar turístico y mencionó que cada vez son más las familias que buscan refrescarse durante la temporada de calor y disfrutar de actividades que se realizan en este centro vacacional en el que existen varias actividades para el turismo.

Mencionó que en términos generales se puede decir que no hubo nada que lamentar, porque no se registró ninguna persona que tuviera accidente alguno o lo que es peor que hubiera perdido la vida con motivo del mismo.

Las actividades previas durante esta celebración fueron para fortalecer la oferta de atención y diversión para visitantes y turistas durante la Semana Santa, fue de brindar servicios que vayan en relación directa al bienestar de las familias que visitaron los sitios turísticos.

En esta ocasión la Presa de la Luz fue visitada por una buena cantidad de jaconenses y otros que procedentes del interior de la República vinieron en familia a pasar un buen rato y realizar canotaje, utilizar la tirolesa, la presa propiamente, la alberca y los cenadores con que cuenta.

También los días mencionados hubo música en vivo, en los que participaron grupos musicales contratados ex profeso para garantizar la diversión de los asistentes y se permitió el que algunos vendedores de alimentos pudieran expender sus productos.

Los días en que se notó mayor número de asistentes fueron el Viernes Santo y el Domingo de Resurrección y el comportamiento de la ciudadanía fue muy responsable, salvo algunos varones jóvenes y adultos que abusaron de bebidas espirituosas, que tuvieron que ser llevados a barandilla o que se les llamó la atención.

El administrador de lagos de Jacona mencionó que una menor cantidad de gente se pudo apreciar en los lagos de Orandino y La Estancia Igarateña, donde también los paseantes asistieron los últimos días de Semana Santa.

frutas y legumbres
laSoledad
S.A. de C.V.
"CALIDAD EN NUESTROS PRODUCTOS"
"SEGURIDAD E HIGIENE EN NUESTROS PROCESOS"

TE OFRECE:
• FRESA
• MANGO
• DURAZNO
• ZARZAMORA
• MANZANA

TAMBIEN CONTAMOS CON PURE PAK DE FRESA

en diferentes presentaciones

ESTAMOS A SUS ORDENES EN:
MELCHOR OCAMPO # 4, COL. EL REALEJO, JACONA, MICH.
TEL: (351) 5163964
5167870
E-MAIL: lasoledad95@gmail.com

ELECTRICA RAMIRO
VENTA DE MATERIAL ELECTRICO

GE ROYER OSRAM

5 DE MAYO 264
ZAMORA, MICH. (3) 512-47-26

Yerbería y Tienda Naturista "QUEVEDO"
Domicilio Madero N° 66 Tanhuato, Mich.

Atendido por
RUBEN QUEVEDO MARQUEZ
Talento poeta lírico.

Padres de familia: "Lleven a sus hijos al campo, porque cuando sean grandes sólo verán casas": Jacobo Zabudovski
Necesarios los programas de planificación familiar en instituciones oficiales de salud: IMSS, ISSSTE y Salubridad

11 de abril, Día Mundial del Parkinson

□ Este padecimiento no sólo afecta a adultos mayores, sino también a personas de más de 40 años de edad.

Morelia, Mich., 8 de Abril de 2015.- El 11 de abril ha sido designado por la Organización Mundial de la Salud como el Día Mundial del Parkinson, siendo éste también el aniversario del nacimiento de James Parkinson, neurólogo británico que en 1817 describió lo que en aquel tiempo llamó Parálisis Agitante y que hoy en día conocemos como Enfermedad de Parkinson.

También denominada Par-kinsonismo idiopático o parálisis agitante es un trastorno neurodegenerativo crónico que conduce con el tiempo a una incapacidad progresiva de trastorno del movimiento. La enfermedad de Parkinson también desencadena alteraciones en la función cognitiva, en la expresión de las emociones y en la función autónoma.

A decir de Juan Francisco Murillo del Castillo, coordinador Estatal del Programa de Envejecimiento de la Secretaría de Salud en Michoacán (SSM), esta enfermedad no sólo afecta a las personas de la tercera edad, sino también a los mayores de 40 años.

A medida que los síntomas empeoran, dijo, las personas pueden tener dificultades para caminar o hacer labores simples, además de presentar problemas de depresión, trastornos del sueño o dificultades para masticar, tragar o hablar.

La enfermedad suele comenzar alrededor de los 60 años, pero puede aparecer antes; es común que se dé con mayor frecuencia entre los hombres que entre las mujeres. No existe una cura, pero hay diversos tratamientos que en muchas ocasiones proporcionan mejor calidad de vida, explicó.

Murillo del Castillo señaló que el padecimiento de Parkinson se trata con un medica-



mento específico cuya cantidad exacta la determina el médico especialista, a efecto de disminuir el padecimiento motor y que la incidencia de la enfermedad aumenta con la edad.

Destacó que el 15 por ciento de las personas con Parkinson reciben su diagnóstico antes de los 50 años y que por cada mujer que lo padece lo llegan a padecer de dos a tres hombres; una de las principales causas de esta enfermedad, mas no la única, son los malos hábitos alimenticios que desde el nacimiento tienen las personas y destacó que la enfermedad va en aumento en el sexo femenino, debido a la cantidad de alcohol, tabaco y otras drogas.

A continuación se describen algunos signos y síntomas tempranos de este padecimiento, el cual deberá ser diagnosticado por un médico:

- Temblor en sus dedos, manos, mentón o labios, brazos, piernas.
- Letra pequeña. Ha notado que su escritura es más pequeña que en el pasado y junta más las palabras.
- Pérdida del olfato, que no pueda oler ciertos alimentos igual que antes.
- Problemas de sueño, se mueve mucho en

Pasa a la Pág. 5

Presentan el libro de Mundo Alire: "Luces y Sombras" en el auditorio de la Casa de la Cultura de Jacona

□ El presbítero Alfonso Verduzco fue el expositor.

Jacona, Mich.- El presbítero Alfonso Verduzco Pardo fue el encargado de hacer la presentación del libro "Luces y Sombras" de Mundo Alire, el viernes 10 de abril a las 7:30 de la noche en el auditorio de la Casa de la Cultura de Jacona cuyo contenido se refiere a una parte de la vida del autor, donde plasma algunos hechos que le tocó vivir y pone al descubierto complicidades, abusos, violencias y prepotencias que integrantes de la Policía Judicial llevaron a cabo, durante su desempeño en esa corporación policíaca.

Mundo Alire agregó que también plasma en este libro de "Luces y Sombras" su despertar al sentido de Dios y los valores morales, que gracias a su segunda esposa (Gloria Perfino) logró introducirse en una entrega amorosa jamás experimentada, que sin duda tuvo mucho qué ver en su nueva concepción de vida.

El concepto estricto de Luces, segura-

mente en su momento habrá de hacer sentir al lector que el vivir vale la pena, en tanto que las Sombras sacará a flote las fechorías y palabras gruesas que la "gente bien" considera malas.

Por las circunstancias que, de la personalidad del autor plasma el propio Mundo Alire, este libro debe ser para reflexionarse y ver que verdaderamente vale la pena vivir, y que por ese contenido debe de etiquetarse que el libro no es apto para menores, ni para aquellos que han sido educados bajo una lupa de una moral rígida e intransigente.

Sobre el contenido del libro "Luces y Sombras" de Mundo Alire, hubo de ampliar el presbítero Verduzco Pardo, quien de suyo es conocido como un excelente conversador y no se diga en análisis de la personalidad y comportamiento de las personas, lo que dio una forma de pensar sobre el contenido del libro mencionado.



Prensa Libre Mexicana | www.prensalibremexicana.com

Topes de gastos de campaña... una historia de impunidad

Por: Efraín Barrera Medrano.

De poco o de nada sirven las leyes que sancionan a partidos que rebasen gastos de campañas cuando no se tiene voluntad de aplicarlas. Desde que recuerdo este hecho ha sido configurado como delito, y, justamente para sancionarlos, fue creada la FEPADE desde hace más de una década; sin embargo, nunca hemos conocido una sanción que implique retirar alguna candidatura o alguna membresía partidaria por esta causa, quizás algunas amonestaciones o a lo mucho sanciones económicas.

Esta descocada impunidad, ha sido el elemento trascendente que ha enrarecido sistemáticamente los climas político-electorales e incrementado los enconos entre los partidos en diferentes momentos de nuestra historia y, a su vez, que los ciudadanos gradualmente hayamos perdido la confianza en el gobierno como garante de la aplicación de la ley en los procesos electorales.

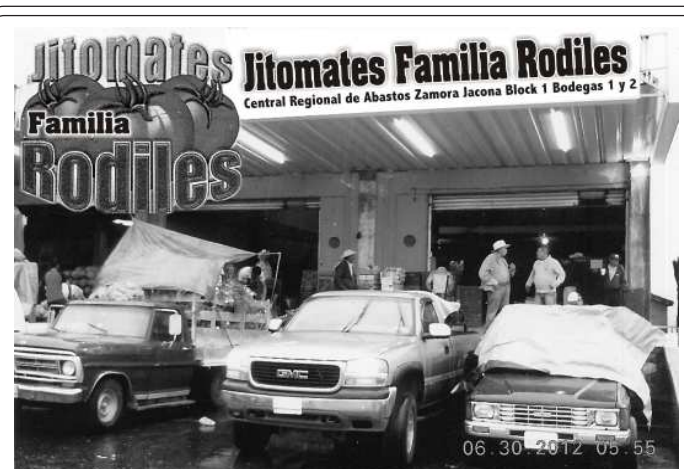
México se convulsiona en cada proceso electoral, porque además de los naturales desencuentros entre los contendientes, es evidente el dispendio de recursos que hacen los candidatos principalmente los postulados por el partido en el poder y la elocuente omisión de quienes sancionan estos actos.

Pareciera que cada ley o reforma, es un eslabón más de la gruesa cadena que sostiene un sistema político putrefacto desde sus entrañas más profundas, cimentado fundamentalmente en engaños y fraudes electorales.

Los casos más emblemáticos los encontramos en la elección de 1988, 2006 y 2012; en el primer caso el PRI-gobierno subestimó a Cuauhtémoc Cárdenas y no se preparó para el caudal de votos que llegaron a la urna en contra de Salinas y tuvieron que invocar a las peores patrañas para quedarse indebidamente con un triunfo que el pueblo les negó en las urnas.

Aquellos que vivimos desde muy cerca el proceso, aún no se nos olvida la caída del sistema de Bartlett y la quema de los 25 mil paquetes electorales que contenían miles de votos que

Pasa a la Pág. 5



Mercado Regional de Abastos Bodegas 1 y 2
Carretera Zamora - Tangancícuaro
Tel. 01 351 53 4-80-28.

Acaban con la gallina de los huevos de oro en el Valle de Zamora. "Las tierras son sembradas de cemento"